広報 はんのう
平成12年（2000年）
No.1152
8/15

～男女共同参画社会の実現に向けて～

輝きセミナー公開講演会

自治文化課　内線162

市民の皆さんを対象に、女優の小林千登勢さんをお迎えして公開講演会を開催します。「家族のコミュニケーション」をテーマにした講演ですので、ぜひ、ご参加ください。

日時…９月17日（日）　午後２時～（開場１時30分）
会場…市民会館
定員…300人
費用…無料
※８月22日（火）から、自治文化課、各公民館（富士見公民館を除く）、飯能駅サービスコーナーで入場整理券を配布します（１人２枚まで）。
＊保育（２歳以上）を希望する場合は、事前に自治文化課へお問い合わせください。

“中世武蔵の武士と飯能”講演会

郷土館　☎72－1414

飯能における鎌倉時代から戦国時代までの様子についての講演です。ぜひ、ご参加ください。

期　日	テーマ・講師
９／24（日）	**石塔から見た飯能と中世** 諸岡勝氏（埼玉県立歴史資料館歴史資料室長）
10／８（日）	**武蔵武士団と鎌倉幕府** 川合康氏（東京都立大学助教授）
10／29（日）	**中世の城館と武士** 斎藤慎一氏（江戸東京博物館学芸員）
11／５（日）	**武蔵における戦国の終焉** 峰岸純夫氏（中央大学教授）

時間…午後２時～４時
会場…こども図書館
定員…各60人（先着順）
費用…無料
申し込み…９月１日（金）から電話で郷土館へ。

“花いっぱい活動”事業募集

自治文化課　内線161

市内の空き地などに花を植えて、花いっぱいの住みよい飯能をつくるため、飯能市市民憲章推進協議会では「花いっぱい活動」事業を実施します。団体や個人で花を植えていただける方を募集しますので、応募をお待ちしています。

応募方法

９月29日（金）までに申請書（自治文化課にあります）を自治文化課へ提出してください〔補助金額は、１件１万円を上限として先着10件までです〕。

R100 この広報紙は古紙配合率100％の再生紙を使用しています。

第23回 飯能市公民館大会

9／2（土）

この大会は、現代の若者に視点をあて、若者を対象とした事業の実践例に学び、今後の地域づくりの中で若者をまじえてどんな活動ができるのかを考える場とします。

日時…9月2日（土）　午後1時30分～（受け付け1時～）

会場…精明公民館

テーマ…「考えよう！　現代の若者と地域づくり」

◆講演

テーマ…「狛江市青年教室（プータロー教室）」～若者が集まる公民館～

講師…岩崎安男氏（東京都狛江市中央公民館職員）

問い合わせ…各公民館

※入場無料、直接会場へ。

第10回 みんな集まれ！わいわい祭り

生涯学習課　内線639

みんなで楽しく遊びませんか！ゲーム、工作、遊びをとおして、友達の輪を広げましょう！大勢の参加をお待ちしています。

日時…9月3日（日）　午前9時30分～午後2時30分（受け付け9時～）

※雨天の場合は午後0時30分まで

会場…富士見小学校校庭ほか

対象…小学生とその親

▶内容や申し込みなどについては、生涯学習課へお問い合わせください。

あけぼの子どもの森公園から

☎72-7711

おはなしのへや

パネルシアター、ペープサート、絵本、紙芝居などでお楽しみください。

日時…8月27日（日）、9月2日（土）、6日（水）　午後1時30分～2時

会場…あけぼの子どもの森公園

※入場無料、直接会場へ。

手回しヘリコプター

木のスプーンを使った竹とんぼを作って飛ばしてみましょう。

日時…9月9日（土）　①午後1時30分～　②午後2時～

会場…あけぼの子どもの森公園

定員…各20人（先着順）

費用…無料

楽しい人形劇

人形劇、パネルシアター、大きな布芝居、手遊びと盛りだくさんです。

日時…9月10日（日）　午後1時30分～2時10分

会場…あけぼの子どもの森公園

定員…150人（先着順）

※入場無料、直接会場へ。

申し込み…8月25日（金）から、あけぼの子どもの森公園へ（電話可）。

絵画作品を展示します
9月・10月の アートサロン（山手分室内）

生涯学習課　内線639

飯能第一小学校の北側にある教育委員会の山手分室では、建物内に「アートサロン」と名づけた1室を設け、作品の「展示」をしています。

9月・10月の展示は次のとおりです。

日時…9月1日から10月27日までの毎週木曜日、金曜日（9月15日を除く）　午前10時～午後4時〔10月27日は、午後3時まで〕

展示品…絵画作品（美術家協会会員による作品）

その他…市内遺跡からの出土品の整理作業の様子も見ることができます。

駿河台大学公開講座〔秋 期〕

生涯学習課　内線639

駿河台大学と教育委員会との共催で、「市民の大学Ⅰ」、「市民の大学Ⅱ」を開催します。

市民の大学Ⅰ

回	期　日	内　容
1	9／30(土)	楽々ストレッチング ～からだに語り、からだを聴く～
2	10／7(土)	欧州連合ＥＵの行方
3	10／14(土)	明治の探偵小説 ～情報を操作する「変装」～
4	10／21(土)	ことばの理解を支えるもの ～文章の読解における 背景知識の役割～
5	10／28(土)	刑事事件の目撃者の話は 信用できるのか

時間…午後１時～２時30分

費用…１回のみの方500円、２回以上の方1,000円

※９月30日は、軽い運動のできる服装でご参加ください。

市民の大学Ⅱ

回	期　日	内　容
1	9／30(土)	家族の変化と家族法
2	10／7(土)	自己発見診断・進路選択助言・能力開発指導による自己実現および生きがい人生実現
3	10／14(土)	宇宙のはじまり
4	10／21(土)	中国の伝統と現在
5	10／28(土)	統計値からみた飯能市の地域特性

時間…午後３時～４時30分

費用…１回のみの方500円、２回以上の方1,000円

会場…駿河台大学

対象…18歳以上の方

申し込み…電話で生涯学習課へ。

その他…①費用は初日にお持ちください。

②飯能駅南口および元加治駅から大学の送迎バスが利用できます〔バスの時刻については、生涯学習課または駿河台大学企画課(☎72－1181)へお問い合わせください〕。

③車で来場の方は、大学駐車場をご利用ください。

※興味ある内容の１回だけを受講することもできます。

その他の公開講座

●英語と国際教養　～初級～・～中級～

日時…９月30日から10月28日までの土曜日(全５回)　午後２時～３時30分

●緑と清流にふれあう「野外自然観察会」

日時…12月２日(土)　午前９時～正午

詳しくは、駿河台大学企画課へお問い合わせください。

中学生社会科研究展

郷土館　☎72－1414

夏休み中に市内の中学生が行った社会科の自由研究の中から、各学校選出の力作を一堂に展示します。中学生のざん新なものの見方、あるいはユーモラスな表現などに接すると、見る側も楽しく元気になってきます。ご家族でぜひご来館ください。

期間…９月９日(土)～17日(日)〔11日(月)、16日(土)を除く〕

時間…午前９時～午後５時

会場…郷土館

※入場無料、直接会場へ。

郷土館臨時休館のお知らせ

☎72－1414

収蔵庫のくん蒸消毒のため、９月４日(月)から８日(金)まで臨時休館します。

児童扶養手当と特別児童扶養手当

児童福祉課　内線143

児童扶養手当は、母子家庭や父親に一定の障害がある家庭で、その児童の母または母に代わって児童を育てている方に支給されるものです。

また、特別児童扶養手当は、心身に障害がある児童を家庭で育てている方に支給されるものです。

どちらの手当も、申請のあった月の翌月から支給されます。

児童扶養手当

この手当は、次のいずれかに該当する児童を育てている母または養育者に支給されます。

①父母が婚姻を解消した児童
②父が死亡した児童
③父に一定の障害がある児童
④父の生死が明らかでない児童
⑤父に1年以上遺棄されている児童
⑥父が法令により1年以上拘禁されている児童
⑦母が婚姻によらないで出産した児童
※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合(内縁関係など)を含みます。

次のいずれかに該当する場合には、支給されません。

①申請する方や児童の住所が日本国内にないとき
②受給資格者または扶養義務者に一定額以上の所得がある場合
③申請する方が公的年金を受ける資格があるとき
④児童が父または母の死亡について支給される公的年金を受ける資格があるとき
⑤児童が父に支給される公的年金の額の加算の対象となっているとき
⑥児童が児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所しているとき
※昭和60年8月1日以後に手当の支給要件に該当した方で、手当の申請をしないで5年が経過した場合は、原則として申請をすることができません。
◎手当を受けられる児童の年齢は、18歳になる年の年度末(3月31日)までです。ただし、障害のある児童は、20歳になるまで受けられます。

支給額…▼児童1人の場合所得により月額4万2370円または2万8350円　▼児童2人の場合　月額5000円を加算　▼児童3人以上の場合　3人目から1人につき月額3000円を加算

特別児童扶養手当

この手当は、次のいずれかに該当する20歳未満の児童を育てている方に支給されます。

①身体に障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級、または3級程度の児童
②知的障害があり、おおむね療育手帳Ⓐ級・A級およびB級の児童

支給額…▼重度の障害と認定された場合　児童1人につき月額5万1550円　▼中度の障害と認定された場合　児童1人につき月額3万4330円

次のいずれかに該当する場合には、支給されません。

①申請する方や児童の住所が国内にないとき
②受給資格者または扶養義務者に一定額以上の所得がある場合
③児童が障害による公的年金を受けられる場合
④児童が児童福祉施設に入所しているとき

申請先…児童福祉課

ご覧ください 選挙人名簿・在外選挙人名簿

選挙管理委員会　内線336

平成12年9月1日現在で新たに選挙人名簿、在外選挙人名簿に登録された方は、氏名などを記載した書面を見ることができます。

期間…9月3日(日)～7日(木)[日曜日もご覧になれます]

時間…午前8時30分～午後5時

場所…選挙管理委員会(市役所3階)

国民年金 臨時窓口を開設します

保険年金課　内線137

今年度も国民年金保険料を忘れずに納めていますか。

市では臨時窓口を設けますので、「しまった、ちょっと忘れた」という方は、この機会を利用して納めましょう。また、国民年金に関する相談なども行いますのでご利用ください。

期日…9月5日(火)、6日(水)

会場・時間…▶市役所保険年金課　午前8時30分～午後7時　▶原市場公民館　午前10時～午後3時

第12回　老人・身障センターまつり

福祉センター　☎73 - 0022

9／9(土)

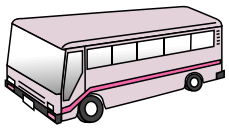
皆さん、お誘い合わせのうえ、お出かけください。

林家ライス・カレー子

	催し物		時間	内容
屋上	親善ゲートボール大会		午前９：00～午後３：00	各地区代表８チームによるトーナメント戦。NHK杯を目指し熱戦を繰り広げます
2階	演芸大会		午前10：00～正午	素人が自慢の芸を披露します
2階	林家ライス カレー子 講演漫才		午後１：30～２：30	テーマ…「今が一番　生涯青春」　環境漫才や家庭問題など現代社会の難問を巧みに、また明るく説いて聞かせる。故林家三平の門下生。昭和62年夫婦漫才でコンビを結成し、以来めきめきと頭角をあらわす
1階	茶会	午前の部	10：00～11：30	お茶の会のメンバーによるお点前が受けられます
1階	茶会	午後の部	１：30～３：00	お茶の会のメンバーによるお点前が受けられます
1階	体力測定		午前10：00～午後３：00	体育指導委員、看護婦による開目片足立ち、長座体前屈、棒反応、握力の測定ができます

※当日は、福祉センターの巡回バスが出ます。車で来場の方は、市役所駐車場をご利用ください。

巡回バス時刻表（9／9）



●市内循環コース

停留所名	運行時刻	
総合福祉センター	10：00	15：10
中央通り（寝装品のかめや前）	10：04	15：14
中央通り（火の見下）	10：05	15：15
図書館前（洋品の和泉屋前）	10：06	15：16
市民会館正面入口	10：07	15：17
天覧山入口	10：09	15：18
総合福祉センター	10：14	15：24

●原市場・第二区コース

停留所名	往路	復路
久林（吉田材木店東側広場）	8：35	16：37
久通谷橋前	8：40	16：35
清水造形工場前	8：42	16：33
赤沢バス停付近	8：44	16：31
唐竹バス停付近	8：46	16：29
三益ドライブイン前	8：48	16：27
原市場中学校前	8：50	16：25
NTT原市場交換局前	8：52	16：23
原市場小学校前	8：54	16：21
中沢バス停付近	9：13	16：02
青石橋前	9：18	15：57
中内バス停前	9：19	15：56
中藤中郷自治会館前	9：20	15：55
下郷バス停付近	9：22	15：53
森元酒店前	9：24	15：51
堂西（観音堂西側）	9：26	15：49
新寺バス停付近	9：27	15：48
第二区公民館前	9：29	15：46
小岩井入口	9：30	15：45
永田会館入口	9：33	15：42
永田大杉	9：35	15：40
本郷（島田精機工業前）	9：36	15：39
飯能西中正門前	9：38	15：37
総合福祉センター	9：45	15：30

福祉センタークラブ発表会

9／8（金）

謡曲	午前10：00～
詩吟	〃　11：15～
民謡、新舞踊	午後０：30～
大正琴	〃　１：45～

高齢者・障害者創作品展
作品募集

介護福祉課　内線146
社会福祉課　内線148

今年も高齢者・障害者創作品展を開催します。

この展示会は、高齢者、障害者の皆さんに創作活動を通じて交流していただき、教養を高めることを目的に行うものです。

この創作品展への出品作品を募集しますので、ご応募ください。

日時…9月29日(金)～10月1日(日)　午前9時～午後4時

会場…福祉センター

対象…市内在住の、60歳以上の方または障害のある方

出品種目…書、絵画、写真、俳句、短歌、川柳、手芸、彫刻、盆栽など

※書は仮巻以上、写真は四つ切り以下、俳句、短歌、川柳は短冊で、盆栽は片手にのる程度のものとします。

出品点数…1人2点以内

搬入…9月28日(木)　午前10時～正午

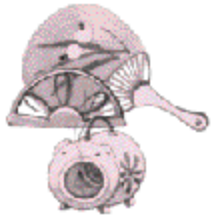
搬出…10月2日(月)　午前10時～11時

※出品作品には氏名などを記入した名札を付けてください。

申し込み…9月1日(金)から22日(金)までに、介護福祉課または社会福祉課へ。

老人クラブ、身体障害者福祉会、視力障害者協会、飯能川柳会などの団体への加入者は、所属している会を通じて申し込みください。

その他…出品作品に対する不可抗力の事故による損害などは責任を負いません。



市役所の住所は、
大字双柳1番地の1
電話は、
73－2111(代表)
郵便番号は、357－8501

埼玉県奥武蔵あじさい館から

あじさい館交流課　☎78－2881

会場…奥武蔵あじさい館
対象…県内在住の方

9月の特別企画

アートクレイシルバー(銀粘土)銀の葉ペンダント

期日…9月26日(火)
時間…▼午前の部　10時～正午　▼午後の部　1時～3時
内容…木の葉に銀の粘土を塗り、窯で焼くと純銀のペンダントができます。
定員…各20人(先着順)
費用…2000円(材料費など)
申し込み…電話で交流課へ。

ふれあい工房

木工芸(けやき材のお盆作り)

期日…9月4日(月)、5日(火)、18日(月)、19日(火)、24日(日)

ガラス彫り工芸(エッチング)

期日…9月4日(月)、5日(火)、18日(月)、19日(火)、24日(日)

ガラス皿工芸(ベンディング)

期日…9月20日(水)

磁器転写(写し絵)

期日…9月4日(月)、5日(火)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、24日(日)

磁器絵付け

期日…9月20日(水)

陶芸(手びねり・絵付け)

期日…9月10日(日)、14日(木)、29日(金)

七宝焼

期日…9月6日(水)、27日(水)
時間…午前10時～午後4時(受け付け10時～3時)
※体験時間は30分から1時間程度(工芸ごとに異なります)。

＊　＊　＊

定員(各30人)を超えた場合でも、お待ちいただければ参加できます。
費用…1000円(材料費など)
申し込み…当日直接あじさい館へ(電話不可)。

シニアスポーツ

グラウンド・ゴルフ

日時…9月7日(木)、21日(木)　午後1時～4時(受け付け10時～3時)
体験時間…約40分間
※入場無料、当日直接あじさい館へ。競技不能の場合は、室内で実施

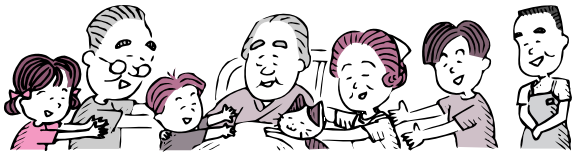
天体観望会

日時…9月7日(木)、21日(木)　午後7時30分～9時
※入場無料、当日直接あじさい館へ。観望不能の場合は、室内で天体ビデオ上映

毎日の安心・お世話

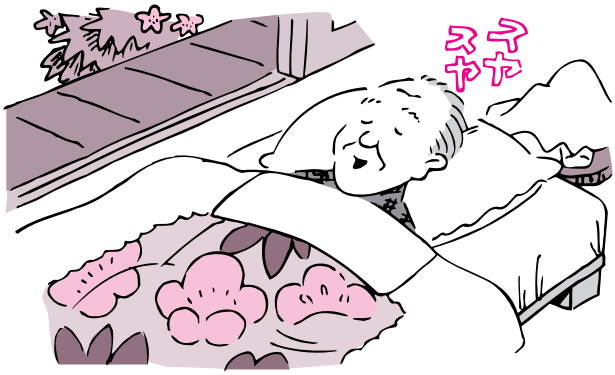
家庭での介護

介護福祉課　内線145



寝具の整え　～ふとん編～

“すのこ”を敷いて湿気を防ぐ



ふとんの利点は？

- 簡単に動かせるので便利です。
- はって移動できる場合は、ふとんが便利です。
- 転がり落ちる心配がありません。
- 狭い部屋には好都合です。

上手なふとんの使い方

①ふとんの欠点は、湿気がこもりがちなことです。ふとんの下に、すのこを敷くと湿気を防げます。

②寝たきりの場合は、できれば２枚のふとんを用意して２～３日ごとに交換して使うと清潔で気持ちよく生活できます。１枚のふとんの場合は、ふとんの位置を変えると畳が湿るのを防げます。

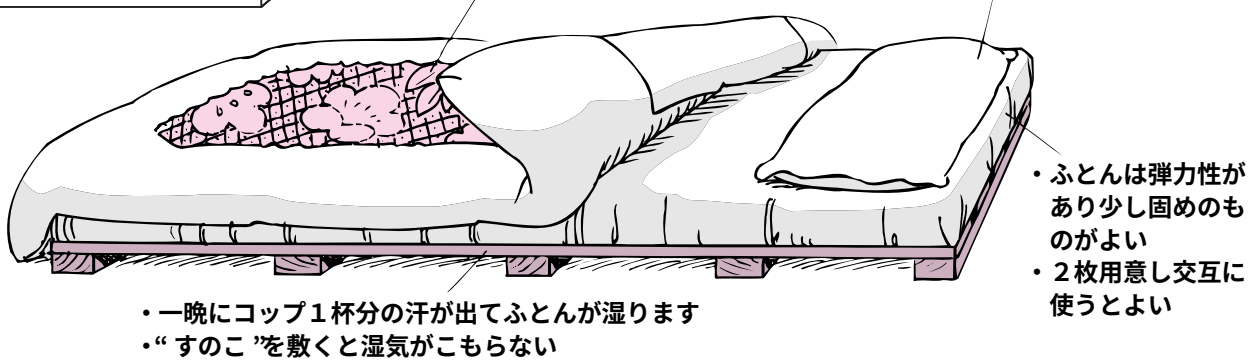
③体が埋まるほどふかふかなふとんは、体によくありません。弾力性があって、しかもしっかりしたものがよいでしょう。

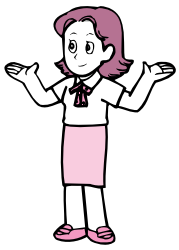
④シーツはふとんをしっかり覆う大きさのものを用います。しわができないようにしっかり伸ばし、角をきちんと折り込んでおきましょう。

⑤ふとんがぬれる心配があるようなら、ふとんの上に防水布を敷いて、その上からシーツで覆います。防水布はビニールの上にバスタオルなどを敷いて代用してもよいのですが、通気性を考えるとあまりお勧めできません。介護用品専門店で販売していますので、それを購入したほうがよいでしょう。

メモ

ふとんやベッドの位置をたまに変えるといいでしょう。向きを変えたり少し移動したりすることで気分転換にもなります。





お元気ですか 保健婦です

保健センター ☎74-3488

お年寄りの脱水症予防

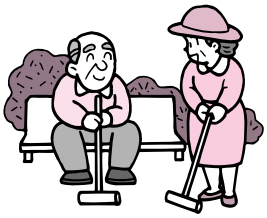
暦のうえでは秋ですが、暑い日が続いています。この暑さで食欲不振や睡眠不足に悩まされ、体調を崩している人も多いのではないでしょうか。暑さの影響は、健康な人はもとより、体の機能が低下しているお年寄りにとってはより深刻な問題となります。特に注意したいのは、脱水症状です。

脱水症状とは？

猛暑の中、特に原因もないのに、お年寄りが元気がなくなってきたと感じたら、まずは脱水症状を疑ってみましょう。これは、水分が不足することで、体の中の水分バランスが崩れることで起こります。

まず、意欲や食欲の低下、けん怠感などの症状が現れます。続いて、発熱、皮膚の乾燥、尿量の減少などがみられ、中には吐き気を訴える人もいます。この状態をそのままにしておくと、意識障害、けいれん発作、心筋こうそく、脳血栓などを引き起こし、生命を脅かすことにもなりかねません。

お年寄りは、脱水になりやすい



私たちは、暑くなったとき汗をかいて体温の調節をしています。また、汗をかいた分、のどの渇きを感じ水分の補給をします。ところが年をとると、のどの渇きを感じる機能が低下して水分が不足しているにもかかわらず、それに気づきにくくなります。このことで水分の補給が遅れ、脱水症状を引き起こしてしまうのです。さらに、私たちの体は、細胞の中、特に筋肉に多量の水分を蓄えていますが、年をとると筋肉の量が減り、その分体の中にため込むことのできる水分も減ってしまいます。

このように、お年寄りには水分不足になりがちな条件がそろっているということになります。

水分補給のポイント

お年寄りにとって水分補給は死活問題です。特に夏の暑い日には、のどが渇いていないにかかわらず、規則的に水分をとることをお勧めします。一般に成人が1日に摂取しなければならないとされている水分量は、1200ミリリットルと言われています。ふだんから水分補給が少なめだと感じている人は、意識的に水分をとるようにしましょう。しかし、むやみに飲んでも気分が悪くなったり、ただ尿量が増えたりするだけで、有効な水分補給はできません。こまめに水分をとることが大切です。特に、夜寝ている間に汗などで排出される水分を補給することは重要なことです。寝ている間に水分不足となって、血液の粘度が増し、血管が詰まりやすい状態になってしまうからです。脳卒中や心筋こうそくが早朝から午前中にかけて起こりやすいのは、このためです。寝る前と起きたときには、ぜひコップ1杯の水を飲むようにしましょう。

脱水予防の工夫

ふだんから、水分不足のサインの有無を確認しておくことは、とても大切です。尿の色が濃くなったり、量が減ってきたら要注意です。早めに水分を補給しましょう。

また、炎天下での外出は避けたり、外出時に小型の水筒を持参し、いつでも水分補給ができるように心がけましょう。そして、まだまだ続く暑い日をお年寄りが無事に乗り切るためには、家族や周りの人たちがお年寄りの体調を気遣う、ちょっとした気配りが何より大切です。

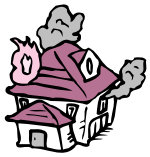
精神保健ボランティア講座受講生募集

飯能保健所 ☎73-5617

日時…9月1日、8日、22日、29日の金曜日　午後1時30分～4時
※ほかに体験実習があります。
会場…飯能合同庁舎2階会議室
対象…市内在住で、ボランティア活動に関心があり、活動を希望している方
定員…20人
申し込み…8月23日(水)〔必着〕までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、受講動機(具体的に)を記入のうえ、「〒357-0021　飯能市大字双柳353　飯能保健所」へ。
※決定通知は、返信はがきでお知らせします。

For Emergency!

Call 119 For Fire, Ambulance, Rescue



***When a fire breaks out ;**

Shout “Kajida!”（Fire！） loudly to let your neighbors know.

Just dial 119 and inform the fire department officer where the fire is and your name.

Example :

“Kaji desu.”（A fire broke out.）

“Jyūsyo wa Hanno-shi ○○○○ desu. △△△ no chikaku desu.”

（The address is ○○○○. It is near △△△.）

“Watashi no namae wa ○○○ desu.”（My name is ○○○.）

***When you call an ambulance ;**

Just dial 119

Example :

“Ōkega desu.／Kyūbyō desu. Kitekudasai.”

（I am seriously injured.／I have suddenly taken ill. Please send an ambulance.）

“Jyūsyo wa ○○○○ desu.”（The address is ○○○○.）

“Watashi no namae wa ○○○ desu.”（My name is ○○○.）

Call 110 For Police

〈In case of Traffic Accident, Burglary, Crime〉

Just dail 110, and inform the police officer the reason you’re calling, your name and your address.

Example :

“Koutsūjiko desu. Kite kudasai.”（Traffic accident）

“Dorobou desu. Kite kudasai.”（Burglary）

“Tasukete kudasai.”（Crime）

“Jyūsyo wa Hanno-shi ○○○ desu.”（The address is ○○○.）

“Koko wa △△△ no chikaku desu.”（It is near △△△.）

“Watashi no namae wa □□□ desu.”（My name is □□□.）

Police boxes called “Kouban” are placed in the city where policemen conduct the following activities.

（1） Giving directions.

（2） Filing reports of lost and found items and missing persons.

（3） Patrolling neighborhoods.

このコーナーは、外国人の皆さんのための情報コーナーです。　　自治文化課　内線162

保健福祉

保健センター
☎74-3488

健康相談

血圧測定など継続した自分の健康管理に役立ちます。

期日	時間	会場
9/13（水）	午前10時～11時	保健センター
9/27（水）	午前10時～11時	東吾野公民館
9/27（水）	午後1時30分～2時30分	原市場公民館

対象…市内在住の方
内容…健康に関する相談（血圧・体内脂肪測定、尿検査）
持ち物…健康手帳のある方は、お持ちください。

●栄養相談（予約制）

自分の食生活は、だいじょうぶですか。

日時・会場…健康相談と同じです。
対象…食事療法が必要な病気（糖尿病、高脂血症、高血圧、貧血など）のある方、また、それらの病気を予防（肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む）したい方
内容…食事内容についての相談（カロリー計算も行います）
申し込み…電話で保健センターへ。

乳幼児相談

期日	時間	会場
9/5（火）	午後1時～2時	保健センター
9/6（水）	午前10時～11時	南高麗公民館

対象…小学校入学前の子ども
内容…身長・体重測定、育児相談
持ち物…母子健康手帳

乳児健診

日時…9月12日（火）午後1時～（受け付け1時～1時45分）
会場…保健センター
対象…平成12年4月生まれの子ども
持ち物…母子健康手帳

1歳6か月児健診

日時…9月19日（火）午後1時～（受け付け1時～1時45分）
会場…保健センター
対象…平成11年2月生まれの子ども
持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル（歯磨き練習で使います）
※歯科診察があります。歯を磨いてきてください。

2歳児歯科健診

日時…9月13日（水）午後0時45分～1時30分
会場…保健センター
対象…2歳児
内容…歯科診察、歯に関する相談、歯磨き練習
定員…45人（先着順）
持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル（歯磨き練習で使います）
申し込み…8月30日（水）から、電話で保健センターへ。
※歯科診察があります。歯を磨いてきてください。

3歳児健診

日時…9月26日（火）午後1時～（受け付け1時～1時45分）
会場…保健センター
対象…平成9年5月生まれの子ども
持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル（歯磨き練習で使います）

初めてママになる方のための マタニティスクール

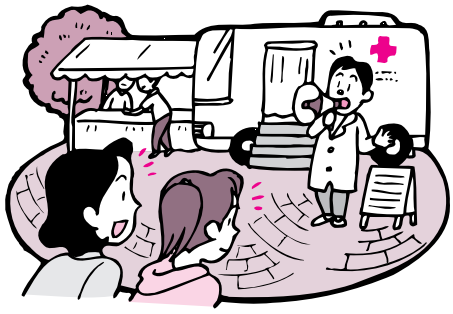
回	期日	時間	内容
1	9／1（金）	午前10:00～午後1:30	オリエンテーション 調理実習と昼食会 栄養と食事の話
2	9／8（金）	午後1:30～4:00	妊娠による体の変化と産後の健康 妊婦体操ほか
3	9／22（金）	午後1:30～3:45	赤ちゃんの育て方 お産のリハーサル
4	9／29（金）	午後1:30～3:30	先輩ママとお話ししましょう ママと赤ちゃんの歯の健康
両親学級	10／7（土）	午前10:00～午後0:30	パパも育児をしよう 産後の生活 赤ちゃんのおふろほか

会場…保健センター
対象…出産予定日が平成13年1月31日までの方
申し込み…電話で保健センター（☎74-3488）へ。

献血

期日	時間	会場
9/6（水）	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時	宮本会館 美杉台公民館

内容…200、400ミリリットル献血
※ご協力お願いします。



飯能保健所 ☎73-5617

9月の業務

結核・健康相談…9月4日（月） 午後1時～2時（予約制）
療育相談…9月22日（金） 午後1時～1時30分（予約制）乳幼児の股関節脱きゅう、斜頸などの健康相談
精神保健相談…9月28日（木） 午後1時～2時（予約制） 心に悩みのある方の相談
エイズに関する相談…▼9月5日（火） 午前10時～11時 ▼9月11日（月） 午後5時30分～6時30分
※9月11日は予約制

総合福祉センター ☎73-0022
美杉台児童館 ☎71-5500

児童センター・美杉台児童館 ひよこクラブ

元気に体を動かしたり、手遊びなどをしたりして、みんなと一緒に楽しく遊びましょう。

日時…9月14日、28日、10月12日、26日、11月9日の木曜日（全5回） 午前10時～11時
会場…福祉センター、美杉台児童館
対象…平成10年8月1日から11月30日までに生まれた子どもとその母親
定員…各会場20組（定員を超えた場合は抽選）
申し込み…8月25日（金）〔必着〕までに、往復はがきに必要事項を記入のうえ、参加を希望する会場へ。

表面（福祉センター用）

50往信	〒357-0021 飯能市大字双柳371-13 総合福祉センター（児童センター）行
	（何も書かない）

（美杉台児童館用）

50往信	〒357-0041 飯能市美杉台1-2-1 美杉台児童館 行
	（何も書かない）

裏面（共通）

50返信	〒357-○○○○ （申込者）住所 （申込者）母親の氏名
	ひよこクラブ参加希望 ・郵便番号、住所 ・子どもの氏名（フリガナ） ・性別、生年月日 ・母親の氏名（フリガナ） ・電話番号

児童センター・美杉台児童館 親子リズム体操教室

音楽にのって、輪やボールなどを使い、元気に楽しく体操しましょう。

日時…9月5日から10月31日までの火曜日（全9回） 午前10時～11時30分
会場…福祉センター、美杉台児童館
対象…市内在住の平成9年3月までに生まれた子どもとその親
定員…児童センター30組、美杉台児童館20組（いずれも先着順）
費用…無料
申し込み…8月23日（水）午前9時から電話で参加を希望する会場へ。

総合福祉センター ☎73-0022

児童センター 紙芝居サークル「かざぐるま」

日時…9月9日（土） 午前10時30分～
会場…福祉センター
対象…市内在住の幼児、小学生
内容…からくり絵本、パネルシアター「ベジタブル王国」、ニコニコシアター「宅配ロボットおかしなおかしやさん」
※入場無料、直接会場へ。

☆安全エレちゃんからのお願い☆

公民館 図書館 体育課

中央公民館 ☎72-3678

幼児家庭教育学級

子育ての悩みはつきませんが、同じ悩みを持つ者同志、時間を共有しませんか。意外なヒントが見つかるかもしれません。

幼児家庭教育学級日程表

回	日　時	テ　ー　マ
1	9／11(月) 午前10:00～11:30	幼児を伸ばすしつけ方
2	9／22(金) 午前10:00～11:30	元気の源は食生活から
3	9／25(月) 午後１:30～３:30	教育相談 「平成の井戸端会議」

新成人応援講座

大人になるってどういうこと？　大人の世界へご案内します。この機会に改めて自分を見つめ直してみませんか。

会場…中央公民館
対象…3～5歳児をもつ親
申し込み…中央公民館へ(電話可)。

新成人応援講座日程表

回	期　日	テ　ー　マ
1	9／9(土)	大人のマナー
2	9／23(土)	はたちのからだ ～しのびよる性感染症の恐怖～
3	9／30(土)	大人の恋愛論

時間…午後2時～4時
会場…中央公民館
対象…今年度成人になる方
定員…20人(先着順)〔1回のみの参加も可〕
費用…無料
持ち物…筆記用具
申し込み…8月31日(木)までに中央公民館へ(電話可)。

夏休み子ども映画会

日時…8月25日(金)　午前10時～、午後2時～(2回上映)
会場…中央公民館
内容…「トム・ソーヤの冒険」、「孫悟空」、「くるみ割り人形」、「アリとハト」、「りこうなニワトリ」
※入場無料、直接会場へ。

富士見公民館 ☎72-3314

親子映画鑑賞会

日時…8月27日(日)　午前10時～正午
会場…富士見公民館
内容…「幽霊屋敷」、「ジャングル大帝－信頼－」、「はれときどきぶた」
※入場無料、直接会場へ。

南高麗公民館 ☎72-2805

健康体操教室 ～やさしくダンベル かんたんエアロ～

楽しく汗を流して、心も体もリフレッシュ！

日時…9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日の火曜日(全8回)　午前10時～11時30分
会場…南高麗公民館
対象…市内在住、在勤、在学の方
持ち物・服装…大きめのバスタオル、運動のできる服装、運動靴
申し込み…9月1日(金)までに南高麗公民館へ(電話可)。

体育課(市民体育館内) ☎72-6028

ウォーキング教室

健康の増進と維持、シェイプアップなどを目指して、正しい歩き方を学びましょう。

日時…9月16日(土)　午前9時～正午
会場…精明公民館とその周辺
※雨天の場合は、室内で講習
内容…年齢、心拍数などに応じて、自分に適した正しいウォーキングのしかたを学びます。
費用…1人100円(保険料など。当日集めます)
申し込み…9月13日(水)までに体育課へ(電話可)。

巡回ペタンク教室

だれにでもできて楽しめる、今話題のニュースポーツ「ペタンク」を普及しています。ぜひ参加してみませんか。

日時…9月17日(日)　午後1時30分～3時30分
会場…南高麗中学校校庭
対象…市内在住、在勤、在学の小学生以上の方
費用…無料
※用具はお貸しします。当日、直接会場へ。なお、天候不良の場合は、市民体育館(☎72-6506)へお問い合わせください。

第49回市民体育祭

相撲大会

日時…9月3日(日)　午後1時集合
会場…久下稲荷神社境内
対象…市内在学の小・中学生
競技部門…小学生の部(1・2年生、3・4年生、5・6年生)、中学生の部
競技方法…個人戦、団体戦のトーナメント戦
費用…無料
申し込み…体育課(電話可)
※当日参加も可

剣道大会

日時…9月23日(土)　午前9時集合
会場…市民体育館
対象…市内在住、在勤、在学の小学生以上の方
競技部門…▼小学生の部(4年生以下、5年生、6年生)　▼中学生の部(男子、女子)　▼高校生の部(男子、女子)　▼一般女子の部　▼一般男子の5段以下の部(30歳未満、50歳未満、50歳以上)　▼団体戦の部(5段以下)
費用…無料
申し込み…9月12日(火)までに申込用紙(体育館にあります)で体育課へ。

市民登山

頸城(くびき)アルプスとも呼ばれる美しい山「妙高連峰」。その中で日本百名山にも選ばれ、岩稜(がんりょう)から湿原へと、変化と展望に恵まれた紅葉の妙高山や火打山に登ってみませんか。

期日…9月30日(土)～10月1日(日)　午前6時市役所集合
コース…飯能～妙高高原～高谷池ヒュッテ～火打山アタック(希望者のみ)～高谷池ヒュッテ(泊)～黒沢池～妙高山～池の平～飯能
対象…市内在住、在勤、在学の方
定員…40人(先着順)
費用…2万5000円(宿泊代、バス代、保険料など)
申し込み…8月22日(火)から9月9日(土)までに、申込用紙(体育課にあります)に費用を添えて体育課へ。
※健脚向きコースです。心臓病など疾患のある方はご遠慮ください。

バレーボール大会

日時・種別…▼10月8日(日)午前8時30分集合　6人制リーグ戦　▼10月15日(日)　午前8時30分集合　9人制リーグ戦
会場…市民体育館
対象…市内在住、在勤、在学の方
競技部門…男子の部、女子の部
費用…無料
申し込み…8月25日(金)から6人制は9月20日(水)まで、9人制は9月27日(水)までに、申込用紙(体育課にあります)で体育課へ。

移動図書館をご利用ください

市立図書館　☎72-2114

移動図書館「みどり号」は、約2,500冊の本を積んで皆さんの家の近くを巡回しています。まだ利用していない方は、ぜひ一度おいでください。みどり号が皆さんをお待ちしています。

移動図書館「みどり号」巡回予定(9月)

雨天の場合は中止

駐車場所	期日	時間
東吾野公民館	9／6(水) 9／20(水)	午前11:00～11:40
法光寺前		午後1:30～2:10
JA東吾野支店前		〃 2:30～3:10
中藤中郷自治会館	9／7(木) 9／21(木)	〃 1:30～2:10
飯能第二小学校		〃 2:30～3:10
北川(間野スクールバスバス停前)	9／8(金) 9／22(金)	午前11:00～11:40
吾野公民館		午後1:10～2:10
旧南川小学校		〃 2:30～3:10
原市場公民館	9／13(水) 9／27(水)	午前11:00～正午
金錫寺前		午後1:30～2:00
下赤工(原市場かたくりクラブ横)		〃 2:30～3:10
加治東公民館	9／14(木) 9／28(木)	〃 1:30～2:00
南高麗小学校		〃 2:30～3:10
岩渕団地集会所		〃 3:30～4:00
浅間自治会館	9／1(金) 9／29(金)	〃 1:30～1:50
双柳小学校		〃 2:10～3:10
精明公民館		〃 3:30～4:00

相談日

お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください(祝日を除く)。相談は無料です。

●育児相談　　児童福祉課　内線142
日時…毎週火曜日、木曜日　午前10時～11時／会場…心身障害児通園施設「つぼみ園」(市役所第２庁舎内)／対象…心身の発達に遅れがある乳幼児を持つ保護者

●家庭児童相談　　児童福祉課　内線143
日時…毎週月曜日～金曜日　午前９時～午後４時／会場…児童福祉課／対象…18歳までの子どもの子育てに不安や悩みがある保護者／相談員…市家庭児童相談員

●行政・市民合同相談　　自治文化課　内線106
～市民と行政を結ぶホットライン～
日時…９月６日(水)　午前10時～午後３時(電話可、内線123)／会場…市役所市民相談室／相談員…行政相談委員

●内職相談　　商工観光課　内線158
日時…毎週火曜日、金曜日　午前10時～午後４時／会場…市役所市民相談室／相談員…市内職相談員

●人権相談　　自治文化課　内線106
日時…９月20日(水)　午前10時～午後３時(受け付けは午後２時30分まで)／会場…福祉センター／相談員…人権擁護委員、法務局係官

●税務相談　　市民税課　内線113
日時…９月12日(火)　午前10時～午後３時／会場…市役所市民相談室／相談員…税理士

●消費生活相談　　商工観光課　内線158
日時…毎週月曜日、木曜日　午前10時～午後４時／会場…市役所市民相談室／相談員…市消費生活相談員

●教育相談　　教育センター　☎73-1400
▶電話相談　毎週月曜日～金曜日　午前９時～午後３時30分　▶面接相談　毎週水曜日、金曜日　午後２時～４時／会場…教育センター／相談員…教育センター職員、教育相談員

●市民よろず相談　　社会福祉協議会　☎73-0022
日時…９月20日(水)　午前10時～午後３時(受け付けは午後２時30分まで)／会場…福祉センター／相談員…弁護士ほか行政、交通事故、労働、心配ごと、身体障害者、知的障害者、建築についての各相談員(弁護士による相談は先着５人まで)

●心配ごと相談　　社会福祉協議会　☎73-0022
日時…毎週金曜日　午後１時～４時／会場…福祉センター／相談員…心配ごと相談員

広報はんのうにご意見をお寄せください

秘書課　内線307

広報はんのうについて、ご意見、ご感想、また今後取り上げてほしいテーマなどがありましたらお寄せください。

広報はんのうの録音テープをお貸しします

広報はんのうの内容を録音したカセットテープをお貸しします。ご希望の方は秘書課へおいでください。

なお、視覚障害者の方にはテープをお送りしますので、社会福祉課(内線150)にお問い合わせください。

飯能市ホームページ(アドレス)
http：//www. city. hanno. saitama. jp

広報はんのうは、公共施設や金融機関(一部)などにも置いてあります。

広報はんのう８月15日号　No.1152

編集・発行／飯能市役所企画財政部秘書課
〒357－8501 飯能市大字双柳１番地の１
☎0429－73－2111

彩の国さいたま